



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

PROTOCOLO COVID-19
EQUIPOS SENIORS

TEMPORADA 2020/2021

Antes de desplazarnos al entrenamiento

1 Toma de temperatura

Si el jugador tiene más de 37'2° o síntomas (fiebre, tos seca, vómitos cansancio) deberá quedarse en casa.

2 Ve vestido con la ropa de entrenamiento

Nuestros vestuarios permanecerán cerrados. Debes cambiarte de camiseta y zapatillas al llegar a la pista.

3 Lleva siempre contigo

- Dos mascarillas.
- Botella de hidratación individual.
- Gel hidroalcohólico individual.
- Camiseta limpia para cambiarte tras la sesión y bolsa de plástico para guardar la camiseta usada antes irte a casa.
- Calzado específico para entrenamiento. Será obligatorio el cambio de zapatillas antes de entrar a la pista.
- Toalla



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Durante el desplazamiento

1 Transporte público

- Sigue las indicaciones del medio elegido.
- Usa mascarilla en todo momento.
- Lavado regular de manos con gel hidroalcohólico (antes y después).

2 Transporte privado

- Uso de mascarilla si coinciden personas que no conviven.
- Lavado regular de manos con gel hidroalcohólico (antes y después).



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Acceso a la instalación

1 Los jugadores esperarán en el exterior al entrenador

Es importante mantener la distancia de seguridad (Más de 1,5 metros)

2 Llegada 5 minutos antes de la hora de comienzo de la sesión

Se reunirán con el entrenador y compañeros en el punto de encuentro establecido en cada centro.

3 Toma de temperatura obligatoria

Si presenta más de 37´2° no podrá acceder a la instalación.

En tal caso se llevará a cabo una 2ª toma tras 5-10 minutos de reposo del jugador.

4 Mascarilla e higiene de manos y calzado obligatoria

Para acceder, salir y transcurrir por las zonas comunes.

5 Limitación del acceso de familiares a la instalación

Los familiares no podrán entrar ni permanecer en la instalación durante los entrenamientos.

6 Objetos personales

Depositar en el espacio asignado, sin ser mezcladas con las de otro compañero.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Durante el entrenamiento

1 Uso de mascarilla

Obligatorio en todo momento.

2 Higiene de manos

Antes, durante y después del entrenamiento. Confirmaremos que el proceso de desinfección de manos de los jugadores es el correcto.

3 Limitación de aforo del baño

Uso individual de los baños indicados. Recomendación de ir al baño antes o después de la sesión.

4 Desarrollo de la sesión

Durante los entrenamientos se plantearán ejercicios individuales, dinámicos evitando filas, respetando el protocolo federativo correspondiente al deporte practicado. El paso a la practica colectiva será de manera progresiva.

5 Medidas de prevención

- Evitar choque de manos.
- Pelo recogido.
- Evitar lentillas, pulseras, relojes y moviles.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Tras finalizar el entrenamiento

1 Higiene de manos

Con gel hidroalcohólico.

2 Uso obligatorio de la mascarilla

Obligatorio para transcurrir por las zonas comunes y para ir al baño.

3 Salir de la pista por la zona indicada

Manteniendo la distancia de seguridad.

4 Recomendación del lavado de la ropa utilizada en el entrenamiento

Se recomienda que dichas prendas sean sometidas a ciclos de lavado con temperatura igual o superior a 60°.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Sintomatología durante el entrenamiento

1 Aparecen tos, mocos u otros síntomas

- Higiene respiratoria y de manos en una zona delimitada.
- Si se recupera, reincorporación a la sesión.
- Si no mejora, tendrá que abandonar la instalación.

2 El jugador debe permanecer de pie

- Si necesita sentarse, es necesaria la desinfección antes y después de la zona contactada.
- Necesaria la colocación de la mascarilla y su higiene de manos.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Material

1 Desinfección del material

El material será desinfectado antes y después de ser usado por parte del personal de la Escuela Deportiva .

2 Cada grupo tendrá su material asignado

No se puede intercambiar con otro grupo durante la sesión.

3 Uso de balones (deportes colectivos)

- El uso de balones se regirá por el protocolo federativo de cada deporte.
- En aquellos deportes en los cuales no sea posible compartir balón, cada jugador tendrá su propio balón asignado.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Responsabilidad

1 Se realizarán registros de asistencia por parte de los entrenadores

Comunicar cuando no se asiste al entrenamiento por sintomatología Covid-19.

2 Prioridad de gestiones de forma telemática

Estamos a su disposición a través de los entrenadores, nuestras redes sociales o por correo electrónico: escueladeportiva@fundacionvictoria.edu.es

3 Mantener grupo de contactos estables y evitar exposiciones de riesgo

Si te cuidas tú, nos cuidamos todos.

4 No se podrá permanecer en las instalaciones tras los entrenamientos

Hay que dejar el espacio libre para su desinfección.

5 Los monitores siempre usarán mascarilla

Además de continua higiene de manos.

6 Medidas adaptables

Estas normas se irán adaptando al estado de la pandemia y continua revisión de protocolos.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Twito a ti

#TuEscuelaDeportiva