



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

PROTOCOLO COVID-19
ALUMNOS QUE ASISTEN TRAS EL COMEDOR
Y NO ABANDONAN EL COLEGIO

TEMPORADA 2020/2021

Antes de comenzar el entrenamiento

1 Hay que permanecer en la zona indicada tras terminar el comedor

Es importante no discurrir por zonas no permitidas para evitar contactos.

2 Los alumnos deberán cambiarse de ropa solo si vas en uniforme

Puedes entrenar con el chandal de Fundación Victoria. Si te tienes que cambiar, usa de manera individual el baño indicado. Recuerda usar zapatillas deportivas adecuados para tu deporte.

3 Los alumnos deben tener en su mochila:

- Dos mascarillas.
- Botella de hidratación individual.
- Si quieren, es recomendable a partir de 5º de EPO traer una camiseta limpia para cambiarse tras la sesión y bolsa de plástico para guardar la camiseta usada antes irte a casa.
- Calzado específico para entrenamiento (Si es necesario).



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Desplazamiento a la pista e inicio de la sesión

1 Los alumnos esperarán en el punto de encuentro indicado a sus compañeros y monitor

Es importante mantener la distancia de seguridad (Más de 1,5 metros)

3 Si en ese momento un alumno se encuentra mal, informará al monitor

El monitor informará a la familia y procederá a tomar la temperatura corporal del alumno. Si supera más de 37´2° no podrá realizar la actividad.

4 Mascarilla e higiene de manos obligatoria

Para acceder y salir de la pista deportiva, y transcurrir por las zonas comunes.

5 Limitación del acceso de familiares a la instalación

Los familiares no podrán permanecer en la instalación durante los entrenamientos.

6 Objetos personales

Los alumnos depositarán en el espacio asignado sus objetos personales, sin ser mezcladas con las de otro compañero.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Durante el entrenamiento

1 Uso de mascarilla

Obligatorio para transcurrir por las zonas comunes y para ir al baño. Para aquel alumno que entrene en su centro será recomendable y opcional el uso durante la sesión.

2 Higiene de manos

Antes, durante y después del entrenamiento. Confirmaremos que el proceso de desinfección de manos de los jugadores es el correcto.

3 Limitación de aforo del baño

Uso individual de los baños indicados. Recomendación de ir al baño antes o después de la sesión.

4 Desarrollo de la sesión

Durante los entrenamientos se plantearán ejercicios individuales, dinámicos evitando filas, respetando siempre los grupos de convivencia establecidos en el protocolo escolar del colegio o en el protocolo federativo correspondiente al deporte practicado.

5 Medidas de prevención

- Evitar choque de manos.
- Pelo recogido.
- Evitar lentillas, pulseras y relojes.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Tras finalizar el entrenamiento

1 Higiene de manos

Con gel hidroalcohólico.

2 Uso obligatorio de la mascarilla

Obligatorio para transcurrir por las zonas comunes y para ir al baño.

3 Desinfección del material personal usado

Si el alumno trae balón de casa, será desinfectado antes de salir del colegio.

4 Salir de la pista por la zona indicada

Manteniendo la distancia de seguridad.

5 Recomendación del lavado de la ropa utilizada en el entrenamiento

Se recomienda que dichas prendas sean sometidas a ciclos de lavado con temperatura igual o superior a 60°.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Sintomatología durante el entrenamiento

1 Aparecen tos, mocos u otros síntomas

- Higiene respiratoria y de manos en una zona delimitada.
- Si se recupera, reincorporación a la sesión.
- Si no mejora, se avisará a la familia para que recoja al jugador.

2 El jugador debe permanecer de pie

- Si necesita sentarse, es necesaria la desinfección antes y después de la zona contactada.
- Necesaria la colocación de la mascarilla y su higiene de manos.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Material

1 Desinfección del material

El material será desinfectado antes y después de ser usado por parte del personal de la Escuela Deportiva .

2 Cada grupo tendrá su material asignado

No se puede intercambiar con otro grupo durante la sesión.

3 Uso de balones (deportes colectivos)

- El uso de balones se regirá por el protocolo federativo de cada deporte.
- En aquellos deportes en los cuales no sea posible compartir balón, cada jugador tendrá su propio balón asignado.
- Los jugadores podrán traer su propio balón, este será desinfectado antes y después de la sesión.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva

Responsabilidad

1 Se realizarán registros de asistencia por parte de los entrenadores

Comunicar cuando no se asiste al entrenamiento por sintomatología Covid-19.

2 Prioridad de gestiones de forma telemática

Estamos a su disposición a través de monitores, nuestras redes sociales o por correo electrónico: escueladeportiva@fundacionvictoria.edu.es

3 Mantener grupo de contactos estables y evitar exposiciones de riesgo

Si te cuidas tú, nos cuidamos todos.

4 No se podrá permanecer en las instalaciones tras los entrenamientos

Hay que dejar el espacio libre para su desinfección.

5 Los monitores siempre usarán mascarilla

Además de continua higiene de manos.

6 Medidas adaptables

Estas normas se irán adaptando al estado de la pandemia y continua revisión de protocolos.



escuela
deportiva
FUNDACIÓN VICTORIA

Soñamos con una
nueva temporada
Junto a ti

#TuEscuelaDeportiva