

# DOSSIER

## 10 HORAS DE DEPORTE EN FAMILIA

La IX edición de las 10 Horas de Deporte en Familia es un evento deportivo que busca la participación activa de toda la Familia de Fundación Victoria. Este año, además de las tradicionales actividades y competiciones colectivas e individuales, presentamos algunas novedades que pasamos a describir. Además durante todo el evento contaremos con una barra con precios populares de bebida y comida elaborada por el catering de la Casa Diocesana (Paella, albóndigas, perritos calientes, etc.)

Actividades previstas en las 10 Horas de Deporte:

- ❖ **Exhibición de baloncesto en silla de ruedas y calentamiento para la carrera dirigido por Yago Sánchez Trigo**, jugador de baloncesto adaptado y coordinador de **ADEMADIS** (Asociación de Deportistas Malagueños Discapacitado)

- ❖ **Carrera por la Naturaleza:** Tradicional carrera por la naturaleza utilizando el camino que une el patio del colegio Cardenal Herrera Oria con el Seminario de Málaga. La carrera se realizará por categorías, siendo los alumnos de 3º de primaria los más pequeños en poder competir. La carrera está abierta a Antiguos Alumnos, profesores, padres y madres. Habrá premio para los ganadores.



- ❖ **Bádminton:** Competición individual de bádminton.
- ❖ **Tenis de Mesa:** Competición individual de mini-tenis de mesa.
- ❖ **Ajedrez:**

- ✓ Fase final de la liga interna de ajedrez de educación primaria de Fundación Victoria organizada por Chesscuola. Pueden participar los alumnos que se han clasificado en los torneos que se han realizado previamente en cada colegio.



- ✓ Competición de libre acceso de alumnos de educación secundaria

- ❖ **Aerobic:** Sesión de zumba.
- ❖ **Actuación de Mago infantil** con la presencia de la mascota de la Escuela Deportiva, **la Hormiga Victoria**

- ❖ **Fútbol Burbuja:** Divertida versión del fútbol sala en la que los participantes se meten dentro de una burbuja de plástico.



- ❖ **Pista Deportiva Hinchable:** Divertida pista hinchable en la que por equipos se podrá jugar a fútbol, balonmano o baloncesto.

- ❖ **Castillo Hinchable Gigante** (alumnos de 5 a 10 años) y **castillo hinchable infantil** (alumnos de 1 a 4 años)

- ❖ **Portería Hinchable para lanzamiento de precisión:** Los participantes podrán lanzar con la mano o con el pie a una portería hinchable del Málaga C.F. para obtener el mayor número de puntos posibles.
- ❖ **Competición Pives-League:** En baloncesto y balonmano, todos los equipos formarán parte de la esta liga en la que además del resultado, cuenta la valoración que recibas del árbitro y del resto de equipos contra los que juegues. Buscamos premiar al equipo más deportivo en estas dos disciplinas durante esta edición de las 10 Horas de Deporte.
- ❖ **Balonmano:** Competición de mini-balonmano.
- ❖ **Baloncesto:** Competición de baloncesto 4x4
- ❖ **Voleibol:** Competición de voleibol 3x3
- ❖ **Exhibición de Gimnasia Rítmica** del equipo de la Escuela Deportiva de Fundación Victoria
- ❖ **Concurso de triples:** Concurso de triples entre todos los inscritos en las distintas categorías.
- ❖ **Mate:** Competición de mate 6x6.
- ❖ **Zona de juegos de Educación Infantil:** de 10:30 a 17:00 horas contaremos con una zona de juegos para alumnos de educación infantil. Circuitos de psicomotricidad, castillo hinchable, pinta-caras, globoflexia entre otras actividades.



# REGLAMENTO IX EDICIÓN

## 10 HORAS DE DEPORTE EN FAMILIA

1. En las 10 horas de deporte podrán participar todos **los profesores, personal no docente y antiguos o actuales alumnos de la Fundación** Diocesana Santa María de la Victoria, así como los **padres y madres** de estos últimos.
2. Las actividades en las que se pueden participar son:
  - ✚ **Fútbol Burbuja** (4 + el portero) Equipos máximo de 6
  - ✚ **Pista Deportiva Hinchable**
  - ✚ **Lanzamiento de Precisión**
  - ✚ **Balonmano** (4 + el portero) Equipos máximo de 6
  - ✚ **Baloncesto** (4 contra 4) Equipos máximo de 5
  - ✚ **Voleibol** (3 contra 3) Equipos máximo de 3
  - ✚ **Mate** (6 contra 6) Equipos máximo de 6
  - ✚ **Bádminton** (Individual)
  - ✚ **Mini-Tenis de Mesa** (Individual)
  - ✚ **Concurso de Triples de Baloncesto**
  - ✚ **Carrera deportiva por la Naturaleza** (Cross)
  - ✚ **Aerobic**
- La inscripción al evento se realizará rellenando un formulario disponible en la página web de la escuela deportiva <http://escueladeportiva.fvictoria.es/>
3. La participación en cualquiera de las actividades de las 10 horas de deporte tiene un coste de **1,5 € por persona para todas las actividades en las que pueda participar**, el cual se deberá pagar a la entrada del colegio el mismo día de la celebración del evento. Toda persona que asista o entre al colegio deberá abonar 1,5€, debido a que habrá actividades para todas las edades.
4. Cada participante podrá inscribirse en las actividades que quiera además de elegir un deporte individual (**Tenis de Mesa, Ajedrez para alumnos de secundaria y Bádminton**) y uno colectivo (**Baloncesto, Fútbol Burbuja, Balonmano, Mate o Voleibol**). En caso de coincidencia de horarios, el interesado deberá comparecer obligatoriamente en el partido en el que, su no presencia, no acarree la suspensión del partido. Además podrá participar en la carrera deportiva por la naturaleza, concurso de triples y en el aerobic. Es importante avisar a los responsables de los deportes individuales en caso de no poder jugar algún encuentro para que lo aplacen o se busque una solución.
5. Las categorías de participación son: **Pre-benjamines (6, 7 y 8 años/1º y 2º de Primaria), Benjamines (8, 9 y 10 años/3º y 4º de Primaria), Alevines (10, 11 y 12 años/5º y 6º de Primaria), Infantiles (12, 13 y 14 años/1º y 2º de ESO), Cadetes (14, 15, 16 y 17 años/3º y 4º de ESO o 1º Bachillerato) y Senior (+17 años)**
6. El horario del evento será de **9:30 a 19:30 horas**, siendo la última hora (18:30-19:30) completada por los profesores y monitores de la escuela deportiva una vez el colegio ya permanecerá cerrado.
7. El lugar de realización de todas las actividades será el Colegio **Cardenal Herrera Oria**.
8. Todas las personas inscritas en el evento, o en su defecto, los responsables de equipos, padres, madres o tutores de menores de edad, entienden y aceptan que existen riesgos físicos asociados con la participación en las 10 horas de deporte Fundación. Por ello, declaran encontrarse o se encuentran en perfecto estado de salud para la práctica de este deporte y tener o tienen cubierto el riesgo de lesiones y asistencia sanitaria, descargándose

así a la Organización de esta responsabilidad.

9. En el supuesto de que algún participante padezca alguna enfermedad o lesión (congénita o adquirida) deberá acompañarse a la presente hoja de inscripción, del certificado médico de aptitud para el normal desarrollo de la actividad deportiva elegida y/o, en su caso, pautas médicas para la adaptación de dicha actividad a sus condiciones físicas. En consecuencia, la no aportación de la documentación arriba indicada supondrá la declaración responsable, por parte de la persona o del responsable del menor, de su capacidad física para el normal desarrollo de la actividad deportiva elegida.
10. En caso de que se produzca la no presentación de un individuo o equipo participante a la hora prevista se dejarán 5 minutos de cortesía antes de pasar a la suspensión del partido y por lo tanto a otorgar la victoria al equipo o jugador que esté presente.
11. Los competidores participarán en categoría mixta en los deportes colectivos. En el caso de los deportes individuales se dividirán los participantes en categoría masculina y femenina, exceptuando aquellas disciplinas donde el número de inscritos no de para realizar un cuadrante exclusivo de este sexo, pasando a unir ambos géneros en una única competición.
12. El sistema de competición será mediante **eliminación directa** en todos los deportes excepto aquellos en los que la inscripción sea baja, procediendo a la elaboración de grupos y posteriores enfrentamientos directos, siendo debidamente avisado a los participantes.
13. Los horarios y calendarios del evento serán expuestos en la página web de la escuela deportiva ([www.escueladeportiva.fvictoria.es/](http://www.escueladeportiva.fvictoria.es/)), así como enviados a los colegios para su transmisión a los participantes e interesados. En el Bádminton, Tenis de Mesa, Ajedrez y Concurso de Triples solo aparecerá listado de participantes, pues los cuadrantes se realizarán en función a la presentación en la pista de los inscritos previamente.
14. La inscripción para el evento finalizará el martes 19 de marzo, cerrándose el formulario en la página web.
15. La duración de los encuentros variará en función del número de participantes.
16. **Las plazas serán limitadas** para las actividades, siguiendo un riguroso orden de inscripción y retirando del formulario de la página web aquellos deportes y categorías que se completen. En el caso del fútbol Burbuja, el límite máximo de equipos por categoría será de 8.
17. Los participantes deberán venir debidamente vestidos para la práctica deportiva. Así mismo los equipos participantes en deportes colectivos, deberán venir vestidos con camisetas del mismo color.
18. La realización de la carrera por la naturaleza será a primera hora de la mañana, antes del comienzo del resto de actividades deportivas, para que todo el que esté interesado pueda participar sin que eso suponga su no presencia en otro deporte.
19. Los premios que se entregarán en las distintas disciplinas serán:
  - Todas las competiciones: Medallas para campeones y subcampeones
  - Balonmano: Premio especial de deportes Santa Gema para campeón y subcampeón en categoría Pre-benjamín, Benjamín y Alevín.
  - Baloncesto: Premio especial de deportes Santa Gema para campeón y subcampeón en categoría Pre-benjamín, Benjamín y Alevín.
  - Concurso de Triples: Regalo de camiseta de la Escuela Deportiva para los ganadores en cada categoría.

- Los ganadores de las distintas categorías de la Carrera por la Naturaleza recibirán, además de la medalla, un cheque regalo por valor de 15€ para canjear por productos ADIDAS en las tiendas de Deportes Sana Gema. Los subcampeones una camiseta y una bolsa.

---

La inscripción en las 10 horas de deporte Fundación **supone:**

- La implícita aceptación de las presentes normas que regirán la competición en la que se encuentre inscrito.
  - Asistir dentro del horario marcado a los encuentros del Programa de Actividades propuesto.
  - Respetar a los árbitros, compañeros, oponentes y aficionados presentes en las instalaciones deportivas.
  - Mostrar un correcto comportamiento dentro y fuera de las actividades que se organicen. Toda actitud incorrecta o antideportiva se sancionarán adecuadamente.
  - Cuidar el material y el mobiliario de las instalaciones en las actividades en las que se participen, haciéndose cargo los participantes, o en el caso de menores, sus padres, del coste económico de los desperfectos.
  - Vestir ropa deportiva adecuada para la participación en cada actividad.
- ✓ La Organización, se reserva el derecho de alterar o modificar la Programación por causas de fuerza mayor o en función de su propio interés o necesidad.